KCT ACADEMY
ศูนย์อบรม และ พัฒนาศักยภาพบุคลากร เคซีที

หลักสูตร :

ทักษะการปรับตัวและการเรียนรู้ตลอดชีวิต
Adaptability & Lifelong Learning

หลักสูตร 1 วัน

โดยวิทยากรที่ได้รับการรับรองจากสถาบัน
Taught by the Institute's Certified Trainers



© 2026 KCT Academy

nartiya@kctathailand.com
02-003-2125
kctathailand.com
Knowledge That Moves You

เคซีที

KCT ACADEMY

ศูนย์อบรม และ พัฒนาศักยภาพบุคลากร เคซีที



Adaptability & Lifelong Learning

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทำให้บุคลากรต้องเรียนรู้สิ่งใหม่ ทบทวนวิธีคิดและพฤติกรรมเดิม และพัฒนาความสามารถอย่างต่อเนื่อง หลักสูตรนี้มุ่งพัฒนาทักษะการปรับตัว การเรียนรู้จากประสบการณ์ และการสร้างแผนพัฒนาตนเอง เพื่อให้สามารถเติบโตไปพร้อมกับความเปลี่ยนแปลง

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

ผู้เข้าอบรมจะสามารถวิเคราะห์ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลง ประเมินช่องว่างด้านทักษะ ใช้กระบวนการ Learn–Unlearn–Relearn และออกแบบแผนการเรียนรู้และปรับตัวอย่างต่อเนื่อง



© 2026 KCT Academy

KCT ACADEMY

Module เนื้อหาหลักสูตร

1

Understanding Change & Adaptability

- การเปลี่ยนแปลงในโลกการทำงาน
- ปัจจัยที่ส่งผลต่อความสามารถในการปรับตัว
- การพัฒนาทัศนคติที่เปิดรับการเปลี่ยนแปลง

2

Learn, Unlearn & Relearn

- การเรียนรู้สิ่งใหม่อย่างมีเป้าหมาย
- การทบทวนความเชื่อและวิธีการทำงานเดิม
- การพัฒนาความสามารถในการเรียนรู้ด้วยตนเอง

3

Learning through Experience

- การเรียนรู้จากความสำเร็จและความผิดพลาด
- เทคนิค Reflection และ After Action Review
- การทดลองและรับ Feedback
- การเปลี่ยนบทเรียนเป็นพฤติกรรมใหม่

4

Personal Learning Roadmap

- การวิเคราะห์ Future Skill Gaps
- การกำหนดเป้าหมายการพัฒนาตนเอง
- การออกแบบแผนเรียนรู้ 30–90 วัน
- การติดตามผลและปรับแผนอย่างต่อเนื่อง

Workshop

Future Skills & Adaptability Challenge
จำลองสถานการณ์ที่รูปแบบงานหรือเทคโนโลยีเปลี่ยนแปลง ผู้เรียนต้องประเมินทักษะที่จำเป็น ปรับแนวทางการทำงาน และจัดทำแผนการเรียนรู้เพื่อเตรียมความพร้อม

เครื่องมือที่ได้รับ

Future Skills Gap Matrix, Learn – Unlearn–Relearn Canvas และ Personal Learning Roadmap



ระยะเวลาการฝึกอบรม

- **การอบรมใช้ระยะเวลาทั้งสิ้นจำนวน 1 วัน (09.00 น. - 16.00 น.)** โดยการอบรมจะประกอบด้วยการบรรยายทฤษฎีและหลักการ กิจกรรมปฏิบัติการกลุ่มและการฝึกประยุกต์ความรู้จากการฝึกอบรม ความท้าทายหรือวาระที่เกี่ยวข้องกับการวัดและประเมินผลการดำเนินงาน (ตามความเหมาะสม)

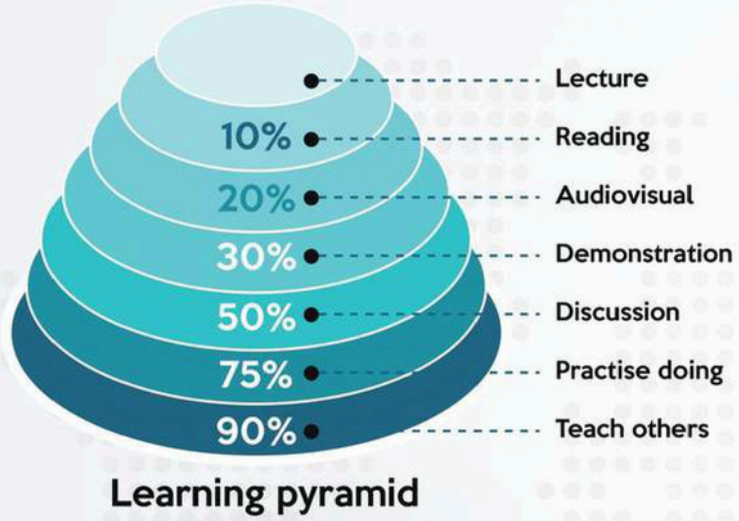
ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

- สามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง เรียนรู้จากประสบการณ์ และพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องได้อย่างเป็นระบบ



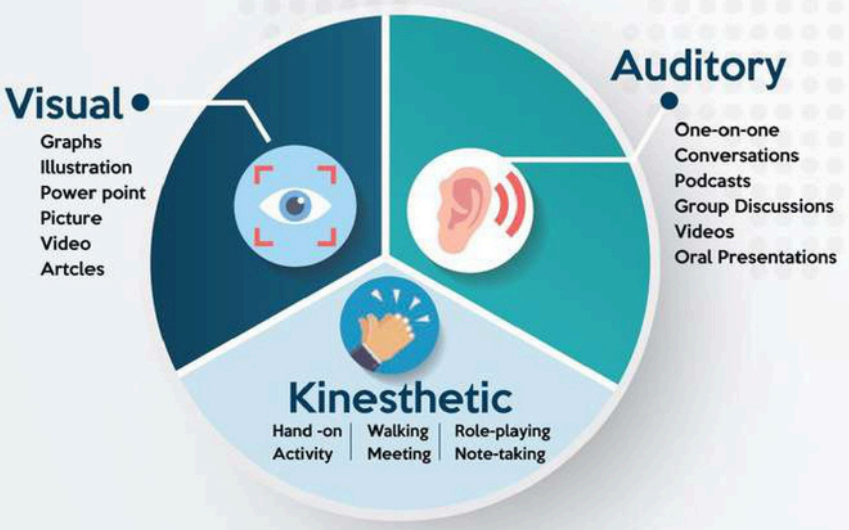
© 2026 KCT Academy

KCT ACADEMY LEARNING STYLES



Learning pyramid





Learning styles



- การสัมมนาใช้รูปแบบการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) ด้วยวิธีการบรรยายควบคู่กับการปฏิบัติ เน้นการบรรยายแบบให้ผู้เข้าสัมมนาเป็นศูนย์กลางการอบรมการตั้งประเด็นคำถามเพื่อให้ผู้เรียนได้ใช้ความคิด แลกเปลี่ยนประสบการณ์ มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นและนำเสนอ เพื่อให้เกิดความเข้าใจเนื้อหาอย่างแท้จริง และ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทันที

- เนื้อหาของโปรแกรมมีทั้งการบรรยายให้ความรู้ พร้อม VDO ประกอบการบรรยาย, กิจกรรมกลุ่มการระดมความคิด (Brainstorming) , การฝึกปฏิบัติการ (Work Shop), กรณีศึกษาและสถานการณ์จำลอง (Case Study and Simulation) และ การนำเสนอ (Present) ทำให้การเรียนรู้ เกิดความสนุกสนาน และสามารถเข้าใจด้วยตัวเองอย่างแท้จริง

KCT ACADEMY

"Our vision is to deliver quality, innovative HR programs & training courses that inspire people to reach their full potential for success"

CONTACT

KNOWLEDGE CASTLE TRAINING CO.,LTD. (HEAD OFFICE)
บริษัท โนว์เลดจ์ คาสเซิล เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่)

16 ซอยพระรามเก้า43 (ซอย 1 เสรี 4) แขวงสวนหลวง
เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

02-003-2125

nartiya@kctathailand.com

https://kctathailand.com

LINE