Signature Course Outline Track 1 :
Form Self | Course 5

KCT ACADEMY
ศูนย์อบรม และ พัฒนาศักยภาพบุคลากร เคซีที



หลักสูตร 1 วัน

หลักสูตร :

เทคนิคการกำหนดเป้าหมาย และสร้างแรงขับเคลื่อนในการทำงาน

Purpose, Goal Setting & Self-Motivation

โดยวิทยากรที่ได้รับการรับรองจากสถาบัน

Taught by the Institute's Certified Trainers

© 2026 KCT Academy

nartiya@kctathailand.com
02-003-2125
kctathailand.com
Knowledge That Moves You

KCT ACADEMY



หลักการและเหตุผล

การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพจำเป็นต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจนและแรงจูงใจในการลงมือปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง หลักสูตรนี้มุ่งพัฒนาให้ผู้เรียนเข้าใจคุณค่าและความหมายของงาน สามารถกำหนดเป้าหมายที่สอดคล้องกับบทบาทและความรับผิดชอบ และสร้างวินัยในการขับเคลื่อนตนเองให้บรรลุผลลัพธ์

© 2026 KCT Academy

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถเชื่อมโยงคุณค่าส่วนบุคคลกับเป้าหมายในการทำงาน กำหนดเป้าหมายที่ชัดเจนและวัดผลได้ และออกแบบแนวทางสร้างแรงจูงใจและติดตามความก้าวหน้าของตนเอง



เนื้อหาหลักสูตร

Module 1
Understanding Personal Purpose



- ความหมายของ Purpose และ Motivation
- การสำรวจคุณค่าและสิ่งที่ให้ความสำคัญในการทำงาน
- การเชื่อมโยงงานประจำกับคุณค่าและเป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น

Module 2
Effective Goal Setting



- หลักการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน
- เทคนิค SMART Goals
- การแปลงเป้าหมายเป็นผลลัพธ์และพฤติกรรมที่ต้องปฏิบัติ

Module 3
Building Self-Motivation



- ความแตกต่างระหว่างแรงจูงใจภายในและภายนอก
- การจัดการอุปสรรคที่ทำให้ขาดแรงจูงใจ
- การสร้างวินัยและความสม่ำเสมอในการลงมือทำ

Module 4
Personal Action & Progress Review



- การแบ่งเป้าหมายเป็นขั้นตอนปฏิบัติ
- การกำหนด Milestones และตัวชี้วัดความก้าวหน้า
- การติดตามผล ทบทวน และปรับปรุงแผน

Workshop

- **Change & Pressure Simulation**
  จำลองสถานการณ์ที่เงื่อนไขการทำงานเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง ให้ผู้เรียนฝึกปรับตัวและตัดสินใจ

ระยะเวลาการฝึกอบรม

- **การอบรมใช้ระยะเวลาทั้งสิ้นจำนวน 1 วัน (09.00 น. - 16.00 น.)** โดยการอบรมจะประกอบด้วยการบรรยายทฤษฎีและหลักการ กิจกรรมปฏิบัติการกลุ่มและการฝึกประยุกต์ความรู้จากการฝึกอบรม ความท้าทายหรืออวาระที่เกี่ยวข้องกับการวัดและประเมินผลการดำเนินงาน (ตามความเหมาะสม)



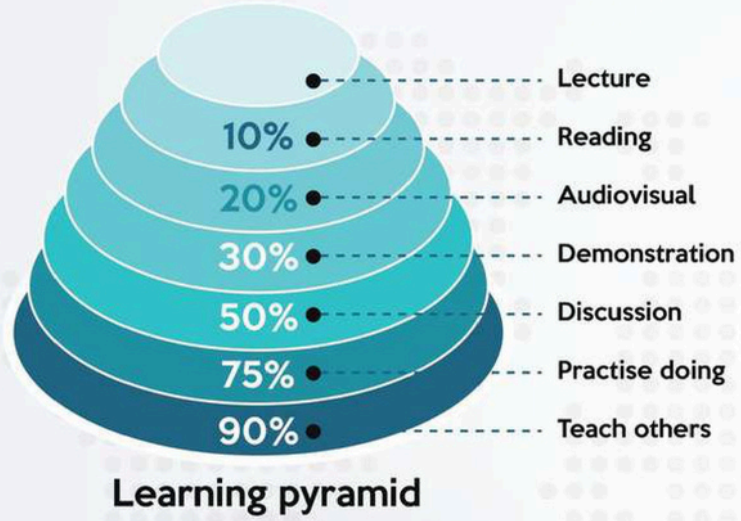
ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

- ผู้เรียนสามารถรับมือความกดดันได้เหมาะสมขึ้น ปรับตัวต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง และรักษาประสิทธิภาพการทำงานภายใต้ข้อจำกัด



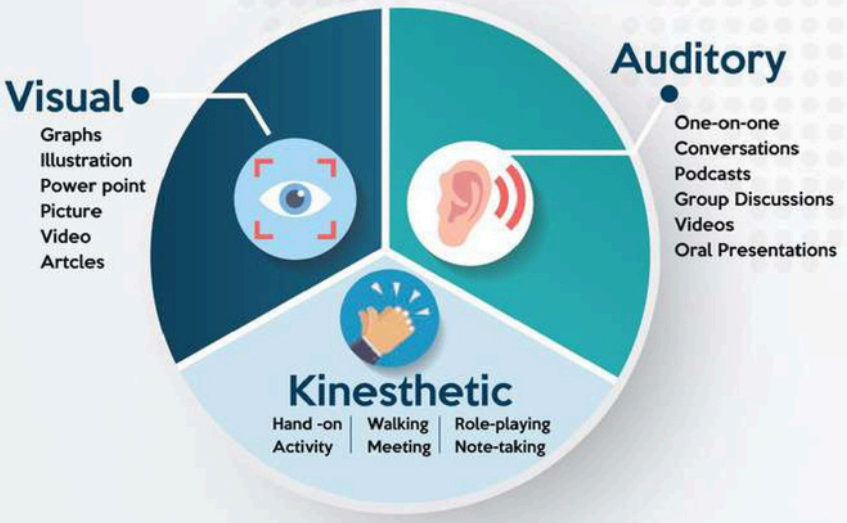
© 2026 KCT Academy

KCT ACADEMY LEARNING STYLES



Learning pyramid





Learning styles



- การสัมมนาใช้รูปแบบการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) ด้วยวิธีการบรรยายควบคู่กับการปฏิบัติ เน้นการบรรยายแบบให้ผู้เข้าสัมมนาเป็นศูนย์กลางการอบรมการตั้งประเด็นคำถามเพื่อให้ผู้เรียนได้ใช้ความคิด แลกเปลี่ยนประสบการณ์ มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นและนำเสนอ เพื่อให้เกิดความเข้าใจเนื้อหาอย่างแท้จริง และ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ทันที

- เนื้อหาของโปรแกรมมีทั้งการบรรยายให้ความรู้ พร้อม VDO ประกอบการบรรยาย, กิจกรรมกลุ่มการระดมความคิด (Brainstorming) , การฝึกปฏิบัติการ (Work Shop), กรณีศึกษาและสถานการณ์จำลอง (Case Study and Simulation) และ การนำเสนอ (Present) ทำให้การเรียนรู้ เกิดความสนุกสนาน และสามารถเข้าใจด้วยตัวเองอย่างแท้จริง

KCT ACADEMY

"Our vision is to deliver quality, innovative HR programs & training courses that inspire people to reach their full potential for success"

CONTACT

KNOWLEDGE CASTLE TRAINING CO.,LTD. (HEAD OFFICE)
บริษัท โนว์เลดจ์ คาสเซิล เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่)

16 ซอยพระรามเก้า43 (ซอย 1 เสรี 4) แขวงสวนหลวง
เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร 10250

02-003-2125

nartiya@kctathailand.com

https://kctathailand.com

LINE