

KCT ACADEMY
ศูนย์อบรม และ พัฒนาศักยภาพบุคลากร เคซีที

COURSE 5

เทคนิคการกำหนดเป้าหมายและสร้างแรงขับเคลื่อนในการทำงาน

Purpose, Goal Setting & Self-Motivation

© 2026 KCT Academy

หลักการและเหตุผล

การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพจำเป็นต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจนและแรงจูงใจในการลงมือปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง หลักสูตรนี้มุ่งพัฒนาให้ผู้เรียนเข้าใจคุณค่าและความหมายของงาน สามารถกำหนดเป้าหมายที่สอดคล้องกับบทบาทและความรับผิดชอบ และสร้างวินัยในการขับเคลื่อนตนเองให้บรรลุผลลัพธ์

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถเชื่อมโยงคุณค่าส่วนบุคคลกับเป้าหมายในการทางาน กำหนดเป้าหมายที่ชัดเจนและวัดผลได้ และออกแบบแนวทางสร้างแรงจูงใจและติดตามความก้าวหน้าของตนเอง



© 2026 KCT Academy

เนื้อหาหลักสูตร

Module 1: Understanding Personal Purpose

- ความหมายของ Purpose และ Motivation
- การสำรวจคุณค่าและสิ่งที่ให้ความสำคัญในการทำงาน
- การเชื่อมโยงงานประจำกับคุณค่าและเป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น

Module 2: Effective Goal Setting

- หลักการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน
- เทคนิค SMART Goals
- การแปลงเป้าหมายเป็นผลลัพธ์และพฤติกรรมที่ต้องปฏิบัติ

Module 3: Building Self-Motivation

- ความแตกต่างระหว่างแรงจูงใจภายในและภายนอก
- การจัดการอุปสรรคที่ทำให้ขาดแรงจูงใจ
- การสร้างวินัยและความสม่ำเสมอในการลงมือทำ

Module 4: Personal Action & Progress Review

- การแบ่งเป้าหมายเป็นขั้นตอนปฏิบัติ
- การกำหนด Milestones และตัวชี้วัดความก้าวหน้า
- การติดตามผล ทบทวน และปรับปรุงแผน

© 2026 KCT Academy

KCT ACADEMY

Workshop

My Purpose to Action Plan – เชื่อมโยงคุณค่าส่วนบุคคลกับเป้าหมายงาน และจัดทำแผนปฏิบัติการ 30 วัน

ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

ผู้เรียนมีเป้าหมายการทำงานที่ชัดเจน สามารถสร้างแรงขับเคลื่อนจากภายในและติดตามความก้าวหน้าในการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง



© 2026 KCT Academy