

## กำหนดการ Storytelling & Voice Training

### อ.อัยย์ วีราหุกุล

Session	ช่วงเวลา	เนื้อหา
1	9:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>-การเตรียมพร้อมเพื่อเล่าเรื่อง</li> <li>-การเตรียมความพร้อมการเล่าเรื่อง</li> <li>-วิธีการเตรียมเรื่องเล่า</li> <li>-การวางโครงเรื่องให้น่าสนใจ</li> <li>-ตัวอย่างเรื่องเล่า (Case study)</li> </ul> <p><b>Mini Workshop : เล่าเรื่องรายบุคคล</b></p>
2	10:45-12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ลมหายใจ</li> <li>-ปัญหาการใช้เสียง</li> <li>-รู้จักแหล่งกำเนิดเสียง</li> <li>-ลมหายใจ คือ ขุมพลังของชีวิต</li> <li>-การหายใจที่ถูกต้อง ( นั่ง นอน เดิน )</li> <li>-การควบคุมลมหายใจ การกลั้นหายใจ ( กระจ่าง )</li> </ul> <p><b>Workshop: การหายใจ หลายรูปแบบ สั้น ยาว เงียบ +เทคนิคการเล่าเรื่อง</b></p>
3	13:00-14:30	<p><b>การพูดให้เสียงมีพลัง ก้องกังวาน</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-เส้นเสียงแห่งสีสัน</li> <li>-ค้นหาเสียงของตัวเอง</li> <li>-การออกเสียงให้ถูกต้อง</li> <li>-ระดับของเสียง โทนเสียง</li> </ul> <p><b>Workshop: การวอร์มเสียง</b></p>
4	14:45-16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>-การใช้ น้ำเสียง เนื้อเสียง</li> <li>-น้ำหนักของเสียง</li> <li>-โฟกัสเสียง</li> <li>-ความกระชับของเสียง</li> <li>-การดูแล รักษาเสียง</li> <li>-การพูดด้วยเสียงเรา</li> </ul> <p><b>Workshop: Staccato Legato Scale</b></p>